# Checklist pour fixer des sous-objectifs

Regrouper mes outils  
A faire pour le …   
Réalisé le …

Préparer mon plan et définir mes créneaux   
A faire pour le …   
Réalisé le …

Fixer mes objectifs personnels et des jalons   
A faire pour le …   
Réalisé le …

Obtenir au moins une réponse (même négative)   
A faire pour le …   
Réalisé le …

Réaliser mon premier entretien   
A faire pour le …   
Réalisé le …

Faire deux rendez-vous en moins d’une semaine   
A faire pour le …   
Réalisé le …

Trouver l’alternance de mes rêves   
A faire pour le …   
Réalisé le …

Boire un verre de jus d’ananas   
A faire pour le …   
Réalisé le …